**Муниципальное учреждение**

**«Управление образования Шелковского муниципального района»**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Шелковской детско-юношеский центр»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрена на заседании  Методического совета Протокол №\_\_\_  от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. |  | Врио.директора МБУ ДО «Шелковской ДЮЦ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.У. Махмудова  Приказ №\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г |
| Принята решением  Педагогического совета  Протокол №\_\_\_  от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. |  |  |

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

**«Мини-Футбол»**

(*модифицированная*)

(краткосрочная)

Направленность программы – физкультурно-спортивная;

Срок реализации – 5 месяцев;

Возрастная категория обучающихся – 10-18 лет.

Автор-составитель:

Гераев Бекхан Ахмедович,

педагог дополнительного образования

МБУ ДО «Шелковской ДЮЦ»

ст. Шелковская

2019г.

**Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы**

**Нормативная база к разработке программы:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

- Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726-р (далее – Концепция)

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660);

- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

- Приложение к письму Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобразования и науки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

**1.1. Направленность программы.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-Футбол» физкультурно-спортивной направленности, разработана для детей от 9-18 лет и направлена на решение проблем формирования интеллектуальных и творческих способностей ребенка

**1.2. Уровень освоение программы- стартовый**.

**Стартовый уровень** программы рассчитан на 72 часа и является начальным уровнем овладения комплексом минимума знаний и практических навыков для последующей самостоятельной работы. Обучающиеся овладевают первоначальными представлениями и понятиями.

**Педагогическая целесообразность** программы по мини-футболу, как и многие другие виды спорта, требует постепенного многолетнего перехода от простого к сложному.

**1.5 Категория обучающихся**

Программа предназначена для занимающихся 10-18 лет. В коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний

**1.6 Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы.**

Объем программы – 72 часа.

**1.7** **Формы организации образовательной процесса.**

Формы занятий. Одно из главных условий успеха обучения детей и развития их – это индивидуальный подход к каждому ребенку. Важен и принцип обучения и воспитания в коллективе. В процессе занятий сочетается групповая и индивидуальная работа. Коллективные задания вводятся в программу с целью формирования опыта общения и чувства коллективизма.

**Режим занятий:**

Продолжительность занятий – 45 минут с 5-ти минутными перерывом.

**1.8 Цель и задачи программы**

**Цель программы**: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья, занимающихся посредством приобщения к регулярным занятиям мини футболом, формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи программы**:

**1.Образовательные**: - Познакомить занимающихся с интереснейшим видом спорта мини-футбол, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

**2.Развивающие**: - Укреплять опорно-двигательный аппарат. - Способствовать разностороннему физическому развитию занимающихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

**3.Воспитательные**: - Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения; - Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом; - Пропагандировать здоровый образ жизни.

**1.9 Планируемые результаты и способы их проверки.**

К моменту завершения программы, обучающиеся должны

**Знать**

• Основы знаний о здоровом образе жизни.

• Историю развития вида спорта «мини-футбол» в школе, городе, стране.

• Правила игры в футбол.

• Тактические приемы в футболе.

**Уметь**

• Овладеть основными техническими приемами мини-футбола.

• Проводить разминку футболиста.

**Способы проверки образовательной программы:**

- повседневное систематическое наблюдение;

- участие в спортивных праздниках, конкурсах;

- участие в товарищеских встречах и соревнованиях.

**Раздел 2. Содержание программы**

**2.1** **Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини-Футбол».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел** | **Теория** | **Практика** | **Всего** | **Формы контроля** |
| **1** | **Раздел № 1** Общие основы мини футбола ПП и ТБ Правила игры | **13** | **5** | **18** | Тематический контроль |
| **1** | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды. | **2** | **1** | **3** | Тематический контроль |
| **2** | Подвижные игры с элементами мини-футбола | **3** | **1** | **3** | Тематический контроль |
| **3** | Контрольный норматив на технику владения мячом. | **2** | **1** | **3** | Тематический контроль |
| **4** | Техника ведения мяча. | **3** | **1** | **3** | Тематический контроль |
| **5** | Техника владения мячом. Игра в мини-футбол. | **3** | **1** | **3** | Текущий контроль |
| **2** | **Раздел №2** Общефизическая подготовка | **6** | **3** | **9** | Тематический контроль |
| **6** | Упражнения на ведение мяча и удар по воротам**.** | **2** | **1** | **3** | Текущий контроль |
| **7** | Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. | **1** | **1** | **2** | Текущий контроль |
| **8** | Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема | **3** | **1** | **3** | Текущий контроль |
| **3** | **Раздел №3** Специальная подготовка | **11** | **5** | **16** | Тематический контроль |
| **9** | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | **2** | **1** |  | Тематический контроль |
| **10** | Обводка с помощью обманных движений (финтов) | **2** | **1** |  | Тематический контроль |
| **11** | Выбивание мяча ударом ногой | **3** | **1** |  | Тематический контроль |
| **12** | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | **1** | **1** |  | Тематический контроль |
| **13** | Тактика свободного нападения | **3** | **1** |  | Тематический контроль |
| **4** | **Раздел№4**  ТП и ТП | **10** | **4** | **14** | Текущий контроль |
| **14** | Подвижные игры с элементами футбола | **3** | **1** |  | Текущий контроль |
| **15** | Контрольная игра между командами | **2** | **1** |  | Тематический контроль |
| **16** | Обучение техники и тактики игры | **2** | **1** |  |  |
| **17** | Тактическая подготовка: нападение и защита. Техника владения мячом | **3** | **1** |  | Тематический контроль |
| **5** | **Раздел№5**  Игровая подготовка | **11** | **4** | **15** | Текущий контроль |
| **18** | Упражнение на владение мячом : остановка, передача, удар. | **2** | **1** |  | Текущий контроль |
| **19** | Тактическая подготовка: игра в атаке | **3** | **1** |  | Текущий контроль |
| **20** | Контрольная игра в мини-футбол 5х5 | **3** | **1** |  | Тематический контроль |
| **21** | Упражнение на владение мячом : остановка, передача, удар. | **3** | **1** |  | Тематический контроль |
|  | Общее количество часов в год | **51** | **21** | **72** | Текущий контроль |

**2.2 Содержание учебно-тематического плана программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини-Футбол.»**

**Раздел 1**

**Общие основы мини-футбола ПП и ТБ Правила игры (23)**

**Тема1.1 Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды.** Теория -2 часа. Практика -1 час **.**

**Тема1.2 Подвижные игры с элементами мини-футбола** Теория-3 часа. Практика-1час.

**Тема1.3 Контрольный норматив на технику владения мячом.**Теория-2 часа. Практика 1 час

**Тема1.4 Техника ведения мяча**. Теория 3 часа. Практика-1 час.

**Тема 1.5 Техника владения мячом. Игра в мини-футбол.** Теория-3 часа. Практика 1 час.

**Раздел 2.**

**Общефизическая подготовка (9)**

**Тема2.1 Упражнения на ведение мяча и удар по воротам.** Теория-2 час. Практика-1 час.

**Тема2.2 Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.**Теория-1час. Практика-1час

**Тема2.3 Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема** Теория-3часа. Практика-1час

**Раздел 3**

**Специальная подготовка(16)**

**Тема 3.1** **Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.**

Практика – 2 часа

**Тема 3.2 Обводка с помощью обманных движений (финтов)**

Практика – 3 часа

**Тема 3.3** **Выбивание мяча ударом ногой**

Практика – 3 часа

**Тема 3.4 Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом**

Практика – 4 часа

**Тема 3.5 Тактика свободного нападения**

Практика – 4 часа

**Раздел 4**

**ТП и ТП (14)**

**Тема 4.1** **Подвижные игры с элементами футбола**

Практика – 3 часа

**Тема 4.2** **Контрольная игра между командами**

Практика – 3 часа

**Тема 4.3** **Обучение техники и тактики игры**

Практика – 4 часа

**Тема 4.4** **Тактическая подготовка: нападение и защита. Техника владения мячом**

Практика – 4 часа

**Раздел 5**

**Игровая подготовка (15)**

**Тема 5.1 Упражнение на владение мячом: остановка, передача, удар.**

Практика – 3 часа

**Тема 5.2** **Тактическая подготовка: игра в атаке**

Практика – 4 часа

**Тема 5.3 Контрольная игра в мини-футбол 5х5**

Практика – 4 часа

**Тема 5.4** **Упражнение на владение мячом: остановка, передача, удар.**

Практика – 4 часа

**2.3. Календарный учебно-тематический график по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Мини-Футбол» на 2019 - 2020 учебный год (1 группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Январь | 11 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 14 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 18 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 21 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 25 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 28 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 1 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 4 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 8 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 11 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 15 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 18 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 25 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 29 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 3 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 7 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 10 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 14 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 17 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 21 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 24 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 28 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 31 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 4 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 7 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 11 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 14 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 18 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 21 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 25 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 28 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 2 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Повторение истории шашек и шахмат. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 5 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Повторение истории шашек и шахмат. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 9 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Конкурсы решения задач, этюдов. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 12 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Конкурсы решения задач, этюдов. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 16 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Конкурсы решения задач, этюдов. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 19 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Начальные сведения об игре в международные шашки | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 23 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Начальные сведения об игре в международные шашки | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 26 | 1000-1040  1045-1125 | Практика | 2 | Контрольная игра между командами | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 30 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Контрольная игра между командами | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Контрольная игра между командами | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Обучение техники и тактики игры | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Обучение техники и тактики игры | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Обучение техники и тактики игры | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактическая подготовка: игра в атаке | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактическая подготовка: игра в атаке | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактическая подготовка: игра в атаке | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактическая подготовка: игра в атаке | Старощедринская СОШ | текущая |

**Календарный учебно-тематический график по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе 2 группа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Январь | 11 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 18 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 25 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 1 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 8 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 15 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 22 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 29 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 4 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 8 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 11 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 15 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 18 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 25 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 29 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 7 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 14 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 21 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 28 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 4 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 11 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 18 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 25 | 1555-1635  1640-1710 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 2 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 9 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 16 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 23 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 30 | 1300-1340  1345-1415  1420-1500  1505-1550 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Повторение истории шашек и шахмат. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Повторение истории шашек и шахмат. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Конкурсы решения задач, этюдов. | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Конкурсы решения задач, этюдов. | Старощедринская СОШ | текущая |

**Календарный учебно-тематический график по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (3 группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Январь | 12 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 19 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 26 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 2 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 9 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 16 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 23 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 1 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 8 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 15 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 22 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 29 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 18 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 25 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 29 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 5 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 12 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 19 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 26 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 3 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 10 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 17 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 24 | 1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 31 | 1200-1240  1200-1240  1245-1325  1330-1410  1415-1455 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |

Календарный учебно-тематический график по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (4 группа)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Январь | 12 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 19 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Январь | 26 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Правила игры. Состав команды | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 2 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 9 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 16 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 23 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами мини-футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 1 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 8 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 15 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Контрольный норматив на технику владения мячом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 22 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Март | 29 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 18 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 25 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Февраль | 29 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 5 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 12 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Обводка с помощью обманных движений (финтов | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 19 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 26 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 3 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 10 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Выбивание мяча ударом ногой | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 17 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Апрель | 24 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом | Старощедринская СОШ | текущая |
|  | Май | 31 | 1455-1635  1540-1610  1615-1655  1700-1740 | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Тактика свободного нападения | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |
|  |  |  |  | Практика | 2 | Подвижные игры с элементами футбола | Старощедринская СОШ | текущая |

**Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы**

Форма аттестации для определения результативности освоения программы – соревнования по мини-футболу

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: журнал посещаемости, итоговый футбольный турнир.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: игра в мини-футбол, футбольные соревнования.

Оценочные материалы. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе спортивной направленности «Мини-Футбол» форме итогового турнира не предусматривает использование оценочных материалов**.**

**Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы.**

**4.1. Материально-техническое обеспечение программы**

**Оборудование:**

1. Ворота

2.Стойки для обводки

3.Скакалки

6.Мячи набивные различной массы

7. Мячи футбольные

10. Сетки для мячей

11.Тренировочные манишки

Спортивный зал

**4.2. Кадровое обеспечение программы.**

Программа может быть реализована одним педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее направленности дополнительной общеобразовательной программы, осваиваемой учащимися.

**4.3. Учебно-Методическое обеспечение программы.**

В основу содержания и методов реализации программы положены: систематичность и последовательность развития у детей.

Занятия построены на игровом сюжете. В структуру занятий введены ритуалы встреч и прощаний детей, создающие комфортную доверительную обстановку.

**Принципы обучения:**

* принцип доступности
* принцип научности
* принцип системности
* принцип практический направленности
* валеологический принцип
* принцип опоры на ведущую деятельность.
* принцип проблемности
* принцип индивидуализации и дифференциации.         **Педагогические технологии:**
* Игровые технологии.
* Технология развивающего обучения.
* Информационные технологии
* Здоровье сберегающие образовательные технологии
* Инновационные образовательные технологии
* Технологии педагогического сопровождения и индивидуальной работы с обучающимися**.**

***2.Формы занятий.***

* изучение и усвоение нового материала (лекции, объяснение, демонстрация и т.д.);
* закрепление и совершенствование знаний, умений и навыков (повторение, обобщение, упражнения, решение задач, тренинги и др.);
* самостоятельное применение знаний, умений и навыков(самостоятельные работы, семинары, представления и др.).

***3. Формы контроля****.* В течение всего учебного года идет непрерывный контроль усвоения знаний учащимися посредством следующих методов проверки:

1. Перемещение по площадке.

2. Удары по воротам.

3. Обводка игрока, финты.

4. Нападающий удар, пас.

5. Групповой отбор.

6. Разновидность паса.

7. Специальные элементы и обманные действия

**Литературы**

Литература для педагога:

1. Андреев С.Н. Мини-футбол. М.,ФиС, 1978.

2. Аркадьев Б.А. Тактика футбольной игры М., ФиС, 1962.

3. Гриндлер К. и др. Техническая и тактическая подготовка футболистов М., ФиС,

1976.

4. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов М., ФиС, 1976

5. Конов И.И. Игра нападающих М., ФиС, 1967.

6. Калинин АЛ. Игра защитников М., ФиС, 1967.

7. Казаков П.Н. Футбол. Учебник для физкультурных институтов М., ФиС, 1978 . Качании Л. Тренировка футболистов 1984.

9. Чанади А. Футбол М., ФиС, 1978.

10. Правила игры в мини-футбол РАМФ 2000.

11. Спортивные и подвижные игры М., ФиС, 1984 12. Фокин Е.В. Игра вратаря М., ФиС, 1967.

Литература для обучающихся: